

XIN ĐỪNG PHỤ MÌNH

A. Định Nghĩa: Phật dạy mỗi chúng sanh đều luân hồi đều có 2 thân:

- a. Báo thân.
- b. Pháp thân (trừ Bồ Tát còn Hóa Thân)
 - Báo thân: còn gọi thân tứ đại giả hợp, đã giả lại ôm
 - Pháp thân: Thân chân thật, bất sanh bất diệt (Pháp thân), nhưng phàm phu ai cũng quên thân chân thật, chỉ ước chiếc thân 50 ký 60 ký này thôi. Từ đó phụ bỏ thân chân thật, quên bằng tánh giác không bị sanh gì bệnh chết chi phối.
 - Vì quên mất Pháp thân hằng giác hằng tri mà chịu trôi lăn trong sanh tử vô lượng kiếp đến nay.
 - Ta xa nhau từ vô lượng kiếp nhưng chưa từng xa cách nhau gang tấc.

❖ Chánh Đề:

B. Khi Người Quên Thân Thật (tánh giác sẵn có):

1. Luôn nghĩ thân giả hợp là thật, ý nghĩ suy là thật dong ruổi chuyện thế gian ... hơn thua tai mắt chuyện tốt xấu
2. Luôn sống với tâm tham ái dính mắc, bị tam độc sai sử tạo lắm ác nghiệp, trôi lăn lục đạo không dừng
3. Nguyên nhân Quên Mất Thân Thật:
 - a. Từ vô minh tham ái
 - b. Kinh Lăng Nghiêm Phật dạy: chúng sanh vì 2 việc:
 - Tâm Phan duyên
 - Quên thức tinh nguyên minh của mình

4. Phật Tổ chỉ cho ta thấy ‘Thân Thật’

- a. Hòa Thượng Triệu Châu chỉ ‘Thân Thật’ cho ta .
- b. Hòa Thượng Nam Tuyền Phổ Nguyện chỉ Thân không sanh diệt
- c. Phó Đại Sĩ (Hóa Thân Bồ Tát Di Lặc)chỉ:
Đêm đêm ôm Phật ngủ
Ngày ngày cùng Phật đi
Ngồi đứng cùng theo nhau
Nói nín cùng chung ở
Muốn biết chỗ Phật đi
Ngay lời nói này vậy.
- d. Đức Phật Thích Ca Mâu Ni chỉ cho ngài A Nan trong kinh Lăng Nghiêm: “Thất xứ trưng tâm’.

5. Lợi ích của việc sống được với thân ‘thật’

- a. Không bị phiền não bủa vây
- b. Ba nghiệp thân khẩu ý từ từ thanh tịnh
- c. Dù tu Pháp môn nào đều chóng thành tựu

C. ĐOẠN KẾT:

_Quy nguyên bất nhị lộ _ Phương tiện hữu đa môn

Người tu quên mất thân chân thật, sẽ bị tam độc nhiễu loạn, chạy theo ngoại cảnh, không dẹp được tâm lăng xăng, niệm Phật không được nhất tâm, khó về cõi Phật.